

¿Con quién puedo comunicarme si tengo los síntomas en casa?

Llama gratis al:

113

(Línea gratuita de Salud)

Escribe al Whatsapp :

 **952-842-623**

Escribe al correo:

infosalud@minsa.gob.pe



Mitos sobre el Coronavirus

¿Es recomendable usar mascarilla para evitar que me contagie?

Las personas que están sanas no necesitan usar mascarillas quirúrgicas. El uso de la mascarilla es solamente para personas que se encuentran infectadas con el virus.



¿El virus puede viajar grandes distancias a través del aire?

No, el virus se propaga principalmente por las partículas de saliva o mucosidad que se genera cuando una persona contagiada tose o estornuda. Se considera que estas partículas solo llegan hasta 1 metro de distancia de la persona que las emite.



¿Toda persona que llegue del extranjero es un potencial contagiado?

No necesariamente. Se recomienda asesoría médica si has estado en zonas de alto contagio en los últimos 14 días.

¿Todas las personas infectadas por el virus son hospitalizadas?

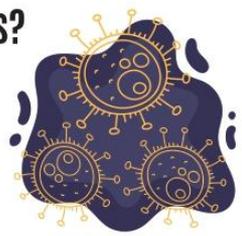
No, por lo general los síntomas son leves. Sin embargo, personas mayores y las que padecen afecciones médicas preexistentes (como hipertensión arterial, enfermedades cardíacas o diabetes) pueden desarrollar casos graves de la enfermedad con más frecuencia que otras.

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN DEL CORONAVIRUS (COVID - 19)



¿Qué es el coronavirus?

Son una extensa familia de virus conocidos por provocar un amplio rango de enfermedades, desde un resfriado hasta infecciones respiratorias más fuertes.



¿Cómo se transmite?

Se ha detectado la transmisión de persona a persona, a través de gotitas o fluidos que son expulsados al ambiente u objetos al toser o estornudar, muy parecido a una gripe común.



¿Cuáles son los síntomas?



¿Cómo prevenir?

1 **Lávate las manos** frecuentemente, con agua y jabón, mínimo 20 segundos.



2 **Evita saludar** de mano o beso en la mejilla y el contacto directo con personas con problemas respiratorios.

3 **Cúbrete la nariz y boca** con el antebrazo o un pañuelo desechable, al estornudar o toser.



4 **Evita tocarte ojos, nariz y boca** con las manos sin lavar.

¡PUEDES PREVENIR LA TRANSMISIÓN DEL CORONAVIRUS CON ESTAS SIMPLES RECOMENDACIONES!

¿Con quién puedo comunicarme en el Trabajo?

Si tú o algún compañero presenta alguno de los síntomas

Contatar rápidamente a:

Médico Ocupacional
PCortez@creditex.com.pe
Anexo: 4703

Personal SSO*
P5SupSSO@creditex.com.pe
Anexo: 4702

*Seguridad y Salud Ocupacional

Asistente Social
MAndonaire@creditex.com.pe
Anexo: 4694

¿Cómo prevenir el coronavirus?



- 1** **Lávate las manos** frecuentemente, con agua y jabón, mínimo 20 segundos.



- 2** **Evita saludar** de mano o beso en la mejilla y el contacto directo con personas con problemas respiratorios.



- 3** **Cúbrete la nariz y boca** con el antebrazo o un pañuelo desechable, al estornudar o toser.



- 4** **Evita tocarte ojos, nariz y boca** con las manos sin lavar.



EN EL TRABAJO

Si tú o algún compañero presentan estos síntomas:

Gripe o resfrío, fiebre, tos constante, fatiga o dolor muscular, dolor de garganta, dolor intenso de cabeza, dificultad para respirar y diarrea.

Contacta rápidamente al:

Médico Ocupacional
PCortez@creditex.com.pe | Anexo: 4703

Personal SSO
P5SupSSO@creditex.com.pe | Anexo: 4702

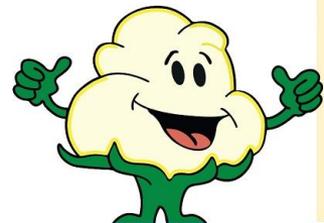
Asistenta Social
MAndonaire@creditex.com.pe | Anexo: 4694

EN CASA

Llama gratis al:
113
(Línea gratuita de Salud)

Escribe al Whatsapp :
952-842-623

Escribe al correo:
infosalud@minsa.gob.pe



PROTÉGETE DEL CORONAVIRUS

Sigue estas recomendaciones:

Lávate las manos frecuentemente, con agua y jabón, mínimo 20 segundos.



Evita saludar de mano o beso en la mejilla y el contacto directo con personas con problemas respiratorios.



Cúbrete la nariz y boca con el antebrazo o pañuelo desechable, al estornudar o toser.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, con las manos sin lavar.



COVID-19

EN EL TRABAJO

Si tú o algún compañero presentan estos síntomas:

Gripe o resfrío, fiebre, tos constante, fatiga o dolor muscular, dolor intenso de cabeza, dificultad para respirar y diarreas

Contacta rápidamente al:

- Médico Ocupacional
- Personal de Seguridad y Salud Ocupacional
- Asistente Social

EN CASA

Si tienes sospecha de contagio por Coronavirus:

Llama gratis al **113** (Línea Gratuita de Salud)

Escribe al WhatsApp **952-842-623**

Escribe al correo infosalud@minsa.gob.pe