

INACAL PUBLICA GUÍA PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS Y SUPERFICIES

Con fecha 6 de abril de 2020, mediante **Resolución Directoral N° 003-2020-INACAL/DN** el Instituto Nacional de Calidad aprueba la “**Guía para la limpieza y desinfección de manos y superficies**”, con la finalidad de evitar la transmisión de enfermedades a través de recomendaciones sobre **limpieza y desinfección a nivel doméstico** para los hogares en situaciones de epidemias o pandemias como la ocasionada por el Coronavirus.

Siendo así, a través de la mencionada guía se recomienda para la limpieza de superficies en el hogar el uso de desinfectantes de fácil disponibilidad y más utilizados:

- Cloro, presente comercialmente como hipoclorito de sodio (lejía), dióxido de cloro, entre otros.
- Agua oxigenada, es un desinfectante que actúa por oxidación y tiene amplio efecto microbiano.
- Alcohol, el cual destruye la cápside vírica que rodea a algunos virus, entre los que se encuentran los coronavirus.

Desinfección eficaz contra coronavirus:

Los coronavirus infecciosos pueden ser inactivados de las superficies de forma eficaz con la aplicación de una solución de etanol (alcohol al 62% - 71%), agua oxigenada (al 0.5%) o lejía (al 0.1%) durante un minuto a través de un paño húmedo por frotación.

Desinfección eficaz de manos

Se puede realizar a través de la aplicación de una solución de alcohol en cualquiera de sus presentaciones (solución de alcohol o alcohol gel antibacterial) con una concentración no menor de 70%.

Desinfección de alimentos para evitar la propagación de microorganismos como los Coronavirus

En el presente caso se puede utilizar una solución de 1 ml de lejía al 5% en 1 litro de agua, en alimentos cuyo consumo es directo tales como frutas, hortalizas de hojas verdes, etc

Desinfección para superficies

Existen 3 opciones de desinfectantes de superficies inertes adecuados contra Coronavirus:

Opción 1 - Hipoclorito de Sodio al 0,1%. El Hipoclorito de Sodio (lejía), viene comercialmente al 5 %

Opción 2 - Solución de alcohol al 70 % El alcohol viene comercialmente a 2 concentraciones:

- Alcohol al 70 % , el cual estaría listo para usarse; y
- Alcohol Puro rectificado al 96 %.

Opción 3 - Peróxido de hidrógeno (agua oxigenada a concentración de 0,5 % de peróxido de hidrógeno)

El agua oxigenada viene comercialmente a una concentración de 3 % de peróxido de hidrógeno.

Desinfección de superficies inertes para evitar propagación de Coronavirus

Las superficies inertes importantes a desinfectar con solución de hipoclorito al 0,1 % o alcohol al 70 % o peróxido al 0,5 % aplicando preferentemente a través de un paño húmedo por frotación son:

- Superficie de los mesones de la cocina;
- Superficies de las mesas donde se ingieren los alimentos;
- Mantel o individuales;
- Superficie de los mesones y lavaderos de los servicios higiénicos;
- Superficies de los empaques de alimentos;
- Pisos;
- Manijas de las puertas;
- Interruptores de luz; Barandas;
- Teléfonos;
- Teclados;

La desinfección debe ser frecuente:

- Aplicarse con guantes si se usan guantes reutilizables, estos guantes deben estar dedicados a la limpieza y desinfección de superficies y no deben usarse para otros fines; y

-
- Lavarse las manos luego de retirarse los guantes.

Finalmente, se dispone la publicación de la presente Guía en el portal web institucional de INACAL.

Para mayor información del acuerdo, ingresar al siguiente [enlRace](#).

En caso de requerir mayor información, contactarnos al siguiente correo: alerta.legal@sni.org.pe